



Le lien,

vous accompagne et vous soutient face aux obstacles de la vie quotidienne.

Des professionnels à votre écoute,
pour vous apporter un soutien psychologique,
des informations et un accompagnement,
en réponse à vos besoins.

Écoute

Épuisement

Accès aux droits

Isolement

Conseil

Information

Stress

tension

Orientation



"Plus on en parle, moins on y pense"

Contactez-nous :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00

Un numéro de téléphone

Une adresse mail

06 68 47 93 91

lelien@udaf15.fr

Des rencontres à domicile ou au plus proche de chez vous.

GRATUIT / CONFIDENTIEL / POSSIBILITÉ D'ANONYMAT

Dispositif soutenu par :